

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МОУ ИРМО "Сосново-Борская НШДС"
(протокол №1 от 26.08.2024 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ИРМО
"Сосново-Борская НШДС"
Приказ №13-о
от 28.08.2023 г.

**Расписание учебных занятий
МОУ ИРМО «Сосново-Борская НШДС»»
на 2024– 2025 учебный год.**

Пояснительная записка
к расписанию учебных занятий
на 2024 – 2025 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, с учетом недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей учреждения.

Расписание уроков преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учитывались:

- нагрузка учителей;
- работа педагогов в классе-комплекте;
- 5 – дневная учебная неделя.

В 2024 -2025 учебном году скомплектован 1 класс-комплект.

Уроки начинаются в 8.15 часов, в это время организм ребенка уже готов к работе.

Продолжительность перемен 10 минут, после второго урока – 20 минут, организуется горячее питание.

Обучение в 1-м классе организуется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- проведение не более 4-х уроков в день;
- продолжительность уроков в соответствии с требованиями СанПиН:

1 класс:

сентябрь - декабрь – 35 минут;

январь – май – 40 минут.

Для 2 – 4 –х классов продолжительность урока 45 минут.

Максимальная недельная нагрузка составляет:

- в 1 классе – 21 час
- во 2 классе – 23 часа;
- в 3 классе – 23 часа;
- в 4 классе – 23 часа.

Между учебными занятиями и внеурочной деятельностью организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Расписание звонков

1 смена

		перемена
1-й урок	08.15-09.00	10
2-й урок	09.10-9.55	20
3-й урок	10.15-11.00	20
4-й урок	11.20-12.05	10
5-й урок	12.15-13.00	

2 смена

		перемена
1-й урок	13.10-13.55	10
2-й урок	14.05-14.50	20
3-й урок	15.10-15.55	20
4-й урок	16.15-17.00	10
5-й урок	17.10-17.55	

Согласовано:
Решением пед.совета №1 от 26.08.2024г.

Директор МОУ
«Сосново-Борская НШДС»
Сереброва Е.А.

МОУ ИРМО «Сосново-Борская НШДС»
Расписание учебных занятий на 2024-2025 учебный год

Дни недел и	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельник	1				
	2	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Математика	Английский язык	Английский язык	Русский язык
	4	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	5	Физическая культура	Литературное чтение	Народы России: дорога дружбы (учебный курс)	Труд (технология)
вторник	1	Музыка	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир
	5		Физическая культура	Музыка	Физическая культура
среда	1	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Английский язык	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Английский язык	Окружающий мир	Русский язык
	4	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	5		Народы России: дорога дружбы (учебный курс)	Физическая культура	Физическая культура
четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Изобразительное искусство
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	5		Физическая культура	Физическая культура	Музыка
пятница	1	Труд (технология)	Литературное чтение	Литературное чтение	Основы религиозных культур и светской этики
	2	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	3	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Литературное чтение	Музыка	Труд (технология)	Родной (русский) язык (1,3 неделя месяца)/ Литературное чтение на родном (русском) языке (2,4 неделя месяца)

Согласовано:
 Директор МОУ ИРМО
 Решением педсовета №1 от 26.08.2024г
 «Сосново-Борская НШДС»

_____Сереброва Е.А.

МОУ ИРМО «Сосново-Борская НШДС» Расписание учебных занятий на 2024-2025 учебный год

Дни недели	№	1 класс	шкала трудности	2 класс	шкала трудности	3 класс	Шкала трудности	4 класс	Шкала трудности
понедельник	1.	Разговоры о важном (внеурочная деятельность)		Разговоры о важном (внеурочная деятельность)		Разговоры о важном (внеурочная деятельность)		Разговоры о важном (внеурочная деятельность)	
	2.	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза							
	3.	Математика	8	Английский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7
	4.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
	5.	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Народы России: дорога дружбы (учебный курс)	5	Труд (технология)	2
			21		22		24		21
вторник	1.	Музыка	3	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	5.			Физическая культура	1	Музыка	3	Физическая культура	1
			23		27		26		27
среда	1.	Изобразительное искусство	3	Труд (технология)	2	Английский язык	7	Литературное чтение	5
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Русский язык	7	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	4.	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
	5.			Народы России: дорога дружбы (учебный курс)	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
			24		29		29		28
четверг	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5.			Физическая культура	1	Физическая культура	1	Музыка	3
			21		27		27		27
пятница	1.	Труд (технология)	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	5
	2.	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Литературное чтение	5	Музыка	3	Труд (технология)	2	Родной (русский) язык (1,3 неделя месяца)/ Литературное чтение на родном (русском) языке (2,4 неделя месяца)	5
			20		23		22		25

Диаграмма трудности уроков для 1-4 класса
начального общего образования
на 2024 – 2025 учебный год

