

Утверждаю:
Директор МОУ ИРМО
«Сосново-Борская НШДС»
Сереброва Е.А.

**Организация режима дня детей
Первая младшая группа (2-3 года)
(холодный и теплый период года)**

Режим дня	Холодный период года	Тёплый период года
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.30-09.40	(ООД - изобразительная, двигательная и музыкальная деятельность) 9.00-9.10 9.30-09.40 (на открытом воздухе)
Самостоятельная деятельность, игры	09.40-10.00	09.40-10.00 (на открытом воздухе)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.45-16.30	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30-18.00	16.00-18.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с

Утверждаю:
Директор МОУ ИРМО
«Сосново-Борская НШДС»
Сереброва Е.А.

**Организация режима дня детей
Вторая младшая группа (3-4 года)
(холодный и теплый период года)**

Режим дня	Холодный период года	Тёплый период года
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-09.45	(ООД - изобразительная, двигательная и музыкальная деятельность) 9.00-9.15 9.30-09.45 (на открытом воздухе)
Самостоятельная деятельность, игры	09.45-10.00	09.45-10.00 (на открытом воздухе)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.45-16.30	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30-18.00	16.00-18.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с

Утверждаю:
Директор МОУ ИРМО
«Сосново-Борская НШДС»
Сереброва Е.А.

**Организация режима дня детей
Средняя группа (4-5 лет)
(холодный и теплый период года)**

Режим дня	Холодный период года	Тёплый период года
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-09.50	(ООД - изобразительная, двигательная и музыкальная деятельность) 9.00-9.20 9.30-09.50 (на открытом воздухе)
Самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.00	09.50-10.00 (на открытом воздухе)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.45-16.30	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30-18.00	16.00-18.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с

Утверждаю:
Директор МОУ ИРМО
«Сосново-Борская НШДС»
Сереброва Е.А.

**Организация режима дня детей
старшая группа (5-6 лет)
(холодный и теплый период года)**

Режим дня	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.40-10.05 (ООД –двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность) (на открытом воздухе)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.05-10.10	10.05-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.20-12.20	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35-16.00	(ООД 15.35-16.00 двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность) (на открытом воздухе)
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.05	16.00-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой	16.05-18.00	16.00-18.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с

Утверждаю:
Директор МОУ ИРМО
«Сосново-Борская НШДС»
Сереброва Е.А.

**Организация режима дня детей
Подготовительная группа (6-7 лет)
(холодный и теплый период года)**

Режим дня	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 (ООД –двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность) (на открытом воздухе)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.20-12.20	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35-16.05	(ООД 15.35-16.05 двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность) (на открытом воздухе)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с