|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор МОУ ИРМО  «Сосново-Борская НШДС»  Сереброва Е.А. |

**Организация режима дня детей**

**Первая младшая группа (2-3 года)**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Холодный период года** | **Тёплый период года** |
| Прием детей, осмотр  Игры, самостоятельная деятельность детей  Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30  (на открытом воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.10  9.30-09.40 | (ООД -изобразительная, двигательная и музыкальная деятельность)  9.00-9.10  9.30-09.40  (на открытом воздухе) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 09.40-10.00 | 09.40-10.00  (на открытом воздухе) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры,  чтение художественной литературы | 15.45-16.30 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.00-18.00 |

**Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор МОУ ИРМО  «Сосново-Борская НШДС»  Сереброва Е.А. |

**Организация режима дня детей**

**Вторая младшая группа (3-4 года)**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Холодный период года** | **Тёплый период года** |
| Прием детей, осмотр  Игры, самостоятельная деятельность детей  Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30  (на открытом воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15  9.30-09.45 | (ООД -изобразительная, двигательная и музыкальная деятельность)  9.00-9.15  9.30-09.45  (на открытом воздухе) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 09.45-10.00 | 09.45-10.00  (на открытом воздухе) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) | 10.10-12.00 | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры,  чтение художественной литературы | 15.45-16.30 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.00-18.00 |

**Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор МОУ ИРМО  «Сосново-Борская НШДС»  Сереброва Е.А. |

**Организация режима дня детей**

**Средняя группа (4-5 лет)**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Холодный период года** | **Тёплый период года** |
| Прием детей, осмотр  Игры, самостоятельная деятельность детей  Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30  (на открытом воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20  9.30-09.50 | (ООД -изобразительная, двигательная и музыкальная деятельность)  9.00-9.20  9.30-09.50  (на открытом воздухе) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 09.50-10.00 | 09.50-10.00  (на открытом воздухе) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) | 10.10-12.00 | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры,  чтение художественной литературы | 15.45-16.30 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.00-18.00 |

**Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор МОУ ИРМО  «Сосново-Борская НШДС»  Сереброва Е.А. |

**Организация режима дня детей**

**старшая группа (5-6 лет)**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Холодный период года | Теплый период года |
| Прием детей, осмотр  Игры, самостоятельная деятельность детей  Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30  (на открытом воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.40-10.05 | 9.00-9.25  9.40-10.05  (ООД –двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)  (на открытом воздухе) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.05-10.10 | 10.05-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) | 10.20-12.20 | 10.20-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15-10 | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.35-16.00 | (ООД 15.35-16.00 двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)  (на открытом воздухе) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 16.00-16.05 | 16.00-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой | 16.05-18.00 | 16.00-18.00 |

**Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор МОУ ИРМО  «Сосново-Борская НШДС»  Сереброва Е.А. |

**Организация режима дня детей**

**Подготовительная группа (6-7 лет)**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Холодный период года | Теплый период года |
| Прием детей, осмотр  Игры, самостоятельная деятельность детей  Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30  (на открытом воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10 | 9.00-9.30  9.40-10.10  (ООД –двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)  (на открытом воздухе) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) | 10.20-12.20 | 10.20-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15-10 | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.35-16.05 | (ООД 15.35-16.05 двигательная деятельность, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)  (на открытом воздухе) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой | 16.05-18.00 | 16.05-18.00 |

**Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с**